Экстренную психологическую помощь можно получить по телефону, в том числе на анонимной основе.

Номера телефонов в Республике Беларусь (круглосуточно)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование региона | Номер телефона |
| 1. | г.Минск | 8 801 100 16 11 (для детей) бесплатно |
| +37517 263 03 03 (для детей) |
| +37517 352 44 44  (для взрослых) |
| +37517 304 43 70  (для взрослых) |
| 2. | Брестская обл. г.Брест | +375162 51 10 13 |
|  | г.Пинск | +375165 66 35 17 |
| 3. | г.Витебск | +375212 61 60 60 |
| 4. | г.Гомель | +375232 31 51 61 |
| 5. | г.Гродно | +375152 39 83 28  +375152 39 83 31 |
| 6. | Могилевская обл. г.Могилев | +375222 71 11 61 |
| г.Бобруйск | +375225 72 52 38 |
| 7. | Минская обл.г.Минск | +37517 311 00 99  Моб.: +37529 899 04 01  +37529 101 73 73  (с возможностью обращения через месенджеры: телеграмм, вайбер, ватсап) |